



Programma delle attività di **Marzo** 2026

LUNEDI'	2	10.00 15.30	Ginnastica Feldenkrais-Progetto Generazione Senior Attivati Laboratori creativi
MARTEDI'	3	15.30	Giochi di società (nomi, cose, animali, città)
MERCOLEDI'	4	15.00 12.00 15.30	Gruppi di cammino (progetto promosso da ATS Brianza) Pranzo Festa della donna (presso Eurotaverna) Tombola
GIOVEDI'	5	15.30	Concerto di chitarre (The Sympathique Songs)
VENERDI'	6	14.30	Ballo con musica dal vivo-Gino
LUNEDI'	9	10.00 15.00	Ginnastica Feldenkrais-Progetto Generazione Senior Attivati Incontro con la psicologa- <u>Elaborazione del lutto-riconoscere ed attraversare il dolore dalla perdita</u>
MARTEDI'	10	15.00 15.30	Misurazione della pressione (a cura Croce Rossa) Giochi di società (Crack list)
MERCOLEDI'	11	15.00 15.30	Gruppi di cammino (progetto promosso da ATS Brianza) Tombola
GIOVEDI'	12	15.30	Tombola musicale
VENERDI'	13	14.30	Ballo con musica dal vivo-Nino Sole
LUNEDI'	16	10.00 15.30	Ginnastica Feldenkrais- Progetto Generazione Senior Attivati Laboratori creativi (creazione di decorazioni)
MARTEDI'	17	15.30	Giochi di società (dixit)
MERCOLEDI'	18	15.00 15.30	Gruppi di cammino (progetto promosso da ATS Brianza) Tombola
GIOVEDI'	19	15.30 17.00	Interconnettiamoci... ma con la testa! Incontro sulla prevenzione delle truffe on-line (a cura Lions Club) Aperitivo per i papà!
VENERDI	20	14.30	Ballo con musica dal vivo-A. Russo
LUNEDI'	23	10.00 15.30	Ginnastica Feldenkrais- Progetto Generazione Senior Attivati Laboratori creativi (creazione di decorazioni)
MARTEDI'	24	15.30	Giochi di società (La zingara)
MERCOLEDI'	25	15.00 15.30	Gruppi di cammino (progetto promosso da ATS Brianza) Tombola
GIOVEDI'	26	15.30	Incontro con il gruppo micologico- Funghi in padella
VENERDI	27	14.30	Ballo con musica dal vivo-De Angelis
LUNEDI'	30	10.00 15.30	Ginnastica Feldenkrais- Progetto Generazione Senior Attivati Laboratori creativi (creazione di decorazioni)
MARTEDI'	31	15.30	Giochi di società (nomi cose animali città)