



Programma delle attività di **Maggio** 2026

VENERDI	1		Chiuso per Festa dei lavoratori
LUNEDI'	4	10.00 15.00	Ginnastica Feldenkrais- Progetto Generazione Senior Attivati <u>Incontro con la psicologa-Essere caregiver-difficoltà emotive e pratiche di chi assiste</u>
MARTEDI'	5	15.30	Tombola musicale
MERCOLEDI'	6	12.00 15.00 15.30	Pranzo Festa della mamma (presso Eurotaverna) Gruppi di cammino (progetto promosso da ATS Brianza) Tombola
GIOVEDI'	7	15.30	Gara di torte
VENERDI'	8	14.30	Ballo con musica dal vivo-Gino
LUNEDI'	11	10.00 14.30	Ginnastica Feldenkrais- Progetto Generazione Senior Attivati Pomeriggio con gli amici dell'Arcobaleno
MARTEDI'	12	15.00 15.30	Misurazione della pressione (a cura Croce Rossa) Giochi di società (crack list)
MERCOLEDI'	13	15.00 15.30	Gruppi di cammino (progetto promosso da ATS Brianza) Tombola
GIOVEDI'	14	15.30	Prepariamo insieme uno spettacolo per i nonni dell'Arcobaleno
VENERDI	15	14.30	Ballo con musica dal vivo-Nino Sole
LUNEDI'	18	10.00 15.30	Ginnastica Feldenkrais- Progetto Generazione Senior Attivati Laboratori creativi (creazione di decorazioni)
MARTEDI'	19	15.30	Giochi di società (Dixit)
MERCOLEDI'	20	15.00 15.30	Gruppi di cammino (progetto promosso da ATS Brianza) Tombola
GIOVEDI'	21	15.30	Tombola musicale
VENERDI	22	14.30	Ballo con musica dal vivo-A. Russo
LUNEDI'	25	10.00 14.30	Ginnastica Feldenkrais- Progetto Generazione Senior Attivati Pomeriggio con gli amici del centro Arcobaleno
MARTEDI'	26	15.30	Giochi di società (nomi cose animali città)
MERCOLEDI'	27	15.00 15.30	Gruppi di cammino (progetto promosso da ATS Brianza) Tombola
GIOVEDI'	28	15.30	Incontro con il gruppo micologico-Piante e fiori da terrazzo
VENERDI	29	14.30	Ballo con musica dal vivo-De Angelis